

日本帰国時 に必要書類

情報は流動的なので
必ず最新情報をご確認ください



主な事項

1. アプリへの登録
2. 陰性証明書
3. 誓約書
4. 質問票
5. ワクチン接種証明書
6. 日本到着時に抗原検査を受検

日本の空港到着の所要時間

検査なしであれば30分ほど
検査有りの場合、早ければ 2時間

入国時検査受検対象外であれば短縮になるが、
トランジット、乗り換え、お迎えなど余裕を
もった予定が必要

海外から入国できる空港

成田空港、羽田空港、中部国際空港、
関西空港、福岡空港、新千歳空港

開放計画中
那覇空港、仙台空港、など

詳細は下記ページ厚労省のページを参照

[水際対策に係る新たな措置について](#)

帰国後待機要件と入国時検査(5/26更新)

指定地域滞在歴	ワクチン接種3回	待機	日数	入国時検査
赤	未	有り 指定検疫所	3日	必要
赤	済	有り 自宅など可	3日（抗原検査で3日目 陰性証明必要）	必要
黄	未	有り 自宅など可	3日（抗原検査で3日目 陰性証明必要）	必要
黄	済	なし	なし	不要
青	不問	なし	なし	不要

[参考サイト](#) [国際的な人の往来再開に向けた措置について](#)

子供について：接種年齢などで3回接種できない場合、原則として待機期間の短縮は認められません。

ただし、有効な接種証明書を所持する保護者が同伴し、当該子供の行動管理を行っている場合に、特例的に当該

3 保護者と同様の待機期間が認められます

水際対策強化に係る新たな措置(28)に基づく国・地域の区分について 令和4年5月26日時点					
	アジア・大洋州	北米	中南米	欧州	中東・アフリカ
赤 4 か国・地域	パキスタン、フィジー			アルバニア	シエラレオネ
黄 99 か国・地域	インド、北朝鮮、キリバス、クック諸島、サモア、スリランカ、ソロモン諸島、ツバル、トンガ、ナウル、ニウエ、ネパール、バヌアツ、ブータン、ブルネイ、ベトナム、マーシャル諸島、マカオ、ミクロネシア、モルディブ		アンティグア・バーブーダ、ウルグアイ、ガイアナ、キューバ、グレナダ、スリナム、セントクリストファー・ネイビス、セントビンセント及びグレナディーン諸島、セントルシア、ドミニカ国、トリニダード・トバゴ、ニカラグア、ハイチ、パナマ、パラバドス、ベネズエラ、ペリーズ、ペルー、ホンジュラス	アンドラ、ウクライナ、ウズベキスタン、カザフスタン、北マケドニア、キプロス、コソボ、サンマリノ、ジョージア、タジキスタン、トルクメニスタン、バチカン市国、ベラルーシ、ポルトガル、マルタ、モルドバ、リヒテンシュタイン	アンゴラ、イエメン、エジプト、エスワティニ、エリトリア、オマーン、カーボベルデ、ガボン、ガンビア、ギニア、ギニアビサウ、クウェート、コモロ、コンゴ共和国、コンゴ民主共和国、サウジアラビア、サントメ・プリンシペ、シリア、ジンバブエ、スーダン、セーシェル、赤道ギニア、セネガル、ソマリア、チャド、中央アフリカ共和国、チュニジア、トーゴ、トルコ、ナミビア、ニジェール、西サハラ、パレスチナ、ブルキナファソ、ブルンジ、ボツワナ、マリ、モーリシャス、モーリタニア、リビア、リベリア、レソト、レバノン
青 98 か国・地域	インドネシア、オーストラリア、韓国、カンボジア、シンガポール、タイ、台湾、中国、ニュージーランド、バプアニューギニア、パオ、バングラデシュ、東ティモール、フィリピン、香港、マレーシア、ミャンマー、モンゴル、ラオス	カナダ、米国	アルゼンチン、エクアドル、エルサルバドル、グアテマラ、コスタリカ、コロンビア、ジャマイカ、チリ、ドミニカ共和国、パナマ、パラグアイ、ブラジル、ボリビア、メキシコ	アイスランド、アイルランド、アゼルバイジャン、アルメニア、イタリア、英国、エストニア、オーストリア、オランダ、ギリシャ、キルギス、クロアチア、スイス、スウェーデン、スペイン、スロバキア、スロベニア、セルビア、チェコ、デンマーク、ドイツ、ノルウェー、ハンガリー、フィンランド、フランス、ブルガリア、ベルギー、ポーランド、ボスニア・ヘルツェゴビナ、モナコ、モンテネグロ、ラトビア、リトアニア、ルーマニア、ルクセンブルク、ロシア	アフガニスタン、アラブ首長国連邦、アルジェリア、イスラエル、イラク、イラン、ウガンダ、エチオピア、カーナ、カタール、カメルーン、ケニア、コートジボワール、ザンビア、ジブチ、タンザニア、ナイジェリア、バーレーン、ベナン、マダガスカル、マラウイ、南アフリカ、南スーダン、モザンビーク、モロッコ、ヨルダン、ルワンダ

詳細は下記で確認
[厚労省発表HP](#)

必要書類など

厚労省のHPに 書かれてる順番

1. 陰性証明
2. 誓約書
3. アプリへの登録
4. 質問票
5. ワクチン接種証明

実際に準備にかかる
時間を含めると

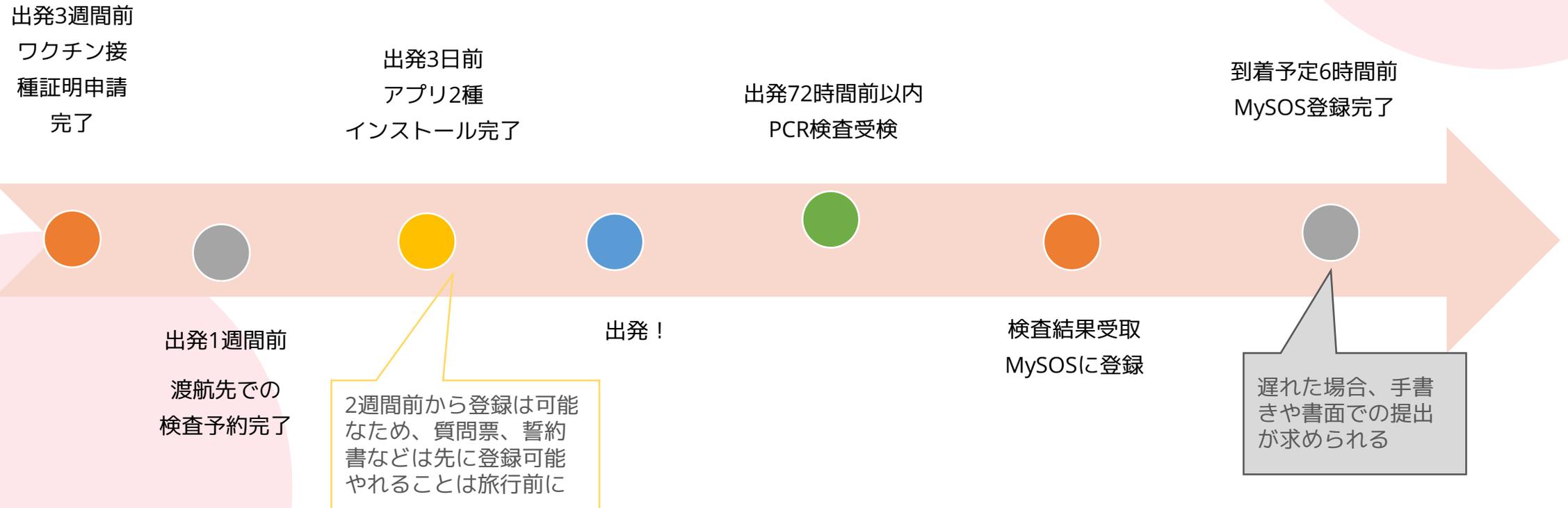
実際にはこの順番で準備

1. ワクチン接種証明
2. 陰性証明書
3. アプリへの登録 (MySOS, COCOA)
4. 誓約書
5. 質問票

厚労省のHPにはアプリは2種必要と明記されていないが、実際は2種インストールする必要がある。

搭乗前タイムライン

搭乗前、日本出発前までのタイムラインの目安です
5項目を実際にはこのような形かなと



必要か否か

不要：青地域
必要：黄色、赤地域
地域はP3~4を確認

※渡航先の国で必要な場合があるので要確認

対象

18歳以上は全員

子供については接種年齢などで3回接種できない場合、原則として待機期間短縮はできない。ただし、有効な接種証明書を持つ保護者が同伴し、子供の行動管理を行ってる場合は、特例的に保護者同様の待機期間が認められる

申請交付方法

1. 書面にて
 2. 電子（スマホ）での交付
- 詳細は次ページを参照

最新情報

下記のHPにて最新情報更新

[接触証明書取得について](#)

		注意事項
申請先	住民票がある市町村	<ul style="list-style-type: none">申請方法は各市区町村により異なる引っ越した場合はそれぞれに申請
必要書類	<ul style="list-style-type: none">申請書パスポート接種券番号がわかるもの	申請書、接種券番号のフォームは各市区町村異なります
費用	無料	郵送の場合は送料自己負担
日数	2~3週間	各市区町村によるので長めに、郵送のみの場合は配達期間も考慮
交付数	1枚	予備でコピーを取っておくとよい

詳細はこちら [ワクチン接種証明書申請方法](#)

※申請及び交付方法は市区町村に必ず確認してください

申請方法	アプリをダウンロード
必要書類	<ul style="list-style-type: none">マイナンバーカードパスポート
費用	無料
日数	即日
交付方法	QRコード（アプリ起動）

アプリ登録時注意事項

アプリダウンロード先	iOS (OS 13.6以上)	
	Android	
申請時注意事項	<ul style="list-style-type: none">海外用で申請マイナンバーカードとパスポートを読み取り引っ越した場合、それぞれ申請	
こども	<ul style="list-style-type: none">申請をすれば子供の証明書も取得可能	

最新情報はこちら → [新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリHP](#)

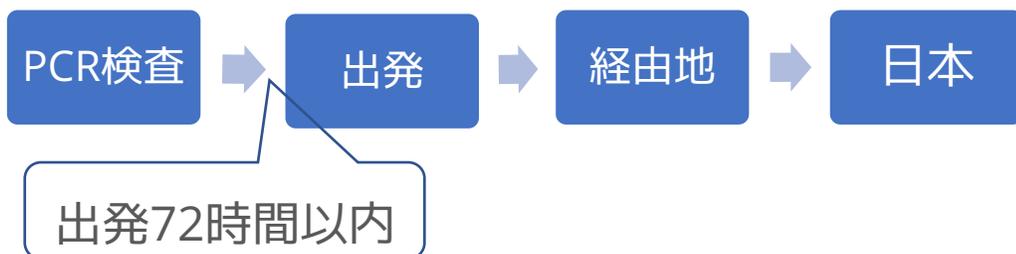
規定

出発前72時間以内のPCR検査

- 任意のフォーマットでも可能だが英語もしくは日本語で書かれたもの

※出発72時間前検査。

経由する場合、最初に乗る出発時間より起算
経由地の国が違い、空港外へ出た場合はその国
に入国したとみなされ、その経由地からの起算
となります



対象

- 6歳以上
こちらのQ&Aに明記 [厚労省Q&A](#)
同居する親等の監護者に帯同して入国する未
就学（概ね6歳未満）の子供であって、当該
監護者が陰性の検査証明書を所持している場
合には、子供が検査証明書を所持していなく
てもよいものと取り扱うこととしています。

提出方法（いずれか）

- MySOSに登録（政府指定以外は推奨）
（登録後はPDF、書面での所持をお勧め）
- 書面で提出

証明書記載項目

- (1)氏名
- (2)生年月日
- (3)検査法
- (4)採取検体
- (5)検体採取日時
- (6)検査結果
- (7)医療機関名
- (8)交付年月日

※任意のフォーマットで可能
(英語もしくは日本語で書かれたもの)

規定が多いので必ず確認
厚労省HP
検査証明書の提出について

無効となる証明書

1. 検体採取日、時間の記載がないもの
(検査証明書の発行日だけでは無効)
2. 検査方法が指定外のもの
(抗原検査は無効)
3. 採取検体が指定外のもの
(咽頭ぬぐいは無効)

注意事項

- 検査証明書を提出できない場合、日本国籍であっても日本への入国が認められません。
- 搭乗の際に紙面での提出を求められる場合があるのでプリントアウトをして用意する

MySOSとは

入国時の手続き簡素化（ファストトラック）
また、入国後誓約書に則り、位置情報を提示
するために～とHPには説明されていますが、
スムーズに通過する鍵となるアプリ

登録はしておきましょう

詳細はこちら [アプリの登録について](#)

ファストトラックとは [ファストトラックHP](#)

登録項目・対象

- 質問票、誓約書、ワクチン接種証明、
陰性証明書
- 日本へ入国する13歳以上は一人1台のスマ
ホ登録
- 12歳以下は保護者のスマホで同行者と
して可能

ダウンロード

専用URLもしくは [MySOSダウンロードURL](#)
専用QRコードのみ

スマホOS：

iOS 13.5以上

Android 6.0以上



アプリダウンロード
iOS,Android共通

注意事項

対応できないスマホの場合、
到着空港でレンタル（有料）
質問票などは手書き、証明書
の書面での提示を求められる
可能性あり



登録に必要なもの

1. MySOSがインストールされたスマホ
2. パスポート
3. 飛行機の便名などがわかるもの
(Eチケット、予約明細、座席番号は登録してもしなくても可)
4. 日本の住所（日本の滞在先）
5. ワクチン接種証明書※赤及び黄色地域のワクチン3回接種者のみ必要
アプリで交付の場合ワクチン名、接種日のメモ
6. 72時間以内陰性証明書 JPEG,PNGなどの画像形式

注意：ワクチン接種証明、陰性証明書ともPDFでの登録iOSでは可能
念のためJPEGやPNGの画像形式（スマホでスクショ）でスマホに保存

質問票と誓約書は上記1~5は揃っていれば2週間前から事前登録可能、
時間があるときに登録しておきましょう

検疫手続き事前登録

オフラインでは登録不可、必ずインターネット環境下で実施
（同行者がいる場合は一人ずつ登録必要）

登録項目	内容・登録方法
質問票	日本到着日、便名など17項目
誓約書	名前や日本の滞在先
ワクチン 接種証明書	有無を選択可能、「有」をタップ ワクチン名、接種日を入力、証明書をアップ
陰性証明書	有無を選択可能、 「有」をタップでアップロード

- 必要情報がろっていれば事前に登録が可能
- 名前の登録はローマ字で漢字不可(パスポートと同じ)
- 質問票の登録が終わらないと誓約書への登録不可
- 現地で陰性証明書だけ登録する形にするといいでしょう

登録について詳細参考 [My SOSとは？ファストトラック利用に必要な書類と準備について](#)

開発会社のHP [アルム社HP](#)

登録完了確認

HPには搭乗便到着予定日時の6時間前までに申請していれば、入国までに審査完了。
遅くとも現地空港を出発までには終えておく

画面が青 登録成功



アプリの色が青色に変われば無事、ファストトラック利用可能！
この画面を入国の際に提示すれば、
諸々の書類をその場で
提示せず通過することができます

画面が黄色 登録途中



陰性証明書を登録していない場合
や、審査中は画面が黄色

注意事項

画面が赤いままは内容に不備有り、見直してください
現地で陰性証明書を登録し「青」になったことを確認！しましょ

COCOAとは

こちらは接触確認アプリです
すでにリリースされているアプリなので
インストールされてる方は不要
出発前にインストールしておきましょう

利用方法HPなど

利用方法はこちら [COCOA利用方法 HP](#)
必要だと書かれてるページ
[日本へ入国帰国する皆さまへ](#)

ダウンロードページ

スマホ対応OS：iOS 13.5以上
Android 6.0以上



アプリダウンロード
iOS,Android共通

余談：インストールされているか聞かれる人と、そうでない人がいます。
念のため入れておきましょう

入国時に検疫所で提出する書類

入国時に必要な書類ですが、MySOSに登録していれば不要です

登録していない場合

質問票	事前に下記の質問票登録ページより登録しQRコード化で保存、提示 質問票について 質問票記入方法 質問票登録ページ
誓約書	下記の誓約書「日本語」よりフォーマットをダウンロードして書面に記入し提出 誓約書の提出について 誓約書「日本語」

ここまでで搭乗前の準備は完了です！

出発空港で必要なもの

陰性証明書のみ

搭乗前に証明書を書面で提示を航空会社から求められるかも

万が一出発国と経由地国が違い、経由地の空港外へ出た場合はその国に入国したとみなされ、その経由地からの起算となります

また優しい航空会社の場合、MySOSの登録、COCOAのインストールもできているか確認してください

ここで改めて MySOSへの登録の状態も確認しましょう



検疫、検査のフロー

飛行機を降りてからは下記の通り。以前より手続きが多いので帰国後の予定は余裕をもって。
※6/1より、P3にて黄色地域ワクチン未接種者並びに赤地域は抗原検査が必要です



1質問票、2確認ブースは MySOSに登録・完了していれば画面を表示するだけで可能

降機後、まずやることは
スマホの準備をしてください！
登録内容を表示するにはオフラインでは表示できません。
必ずインターネットが繋がる状態でQRコードを表示しましょう

1. 質問票の提出

• MySOSに登録済
画面の色が青、あるいは黄色はインターネットに接続しQRコードを表示して下さい。



• WEBで登録
登録完了後に表示されたQRコードを提示

注意事項

降機すると係員の方がQRコード表示してくださいと呼びかけて下さります。
海外のSIMカードを使っていた場合は、日本SIMカードもしくは空港wifiに繋いでずっとQRコードを表示した状態で移動となります。

そこでMySOSに登録していない場合は、係員の方が説明して下さり、登録することも可能です。
※トイレに行きたい場合、導線から外れるの申し出た方が良さそうです。

紙を渡されるのでそれをもって次へ移動

抗原検査

6/1より P4の赤地域もしくは黄色地域でワクチン3回未接種者（証明書必要）は検査対象

検査方法は唾液の採取
乳幼児で難しい場合は鼻か喉のぬぐい検査となります

結果は3.確認ブースを終えたあたりで
出ます。（待機時間あるかも）

陰性であれば入国手続きへ

2.確認ブース

確認事項

1. 誓約書
2. ワクチン接種証明書
(赤及び黄色地域ワクチン3回接種者)
3. 陰性証明書
4. アプリMySOSのインストールと設定
5. アプリCOCOAのインストールと設定

アプリの登録内容に依り、提出書類などは右記

BEST!!

MySOSに
全て登録済

- 1~4はスマホのQRコードをスキャンでOK
- COCOAの確認



GOOD

MySOSに
陰性証明以外登録済

- 1~2はスマホ提示
- 3を書面で提出
- COCOAの確認



NOT!!

MySOSに未登録

- 1~3を書面で提出
- MySOSインストール
- COCOAの確認

3入国手続き、4手荷物受取、5到着ロビー

ここからは以前と同様の流れになります

入国手続きをすませ

空港を出られる場合は上段

国内線へ乗り継ぎの方は下段



尚、MySOSは手続きが終わると画面が赤になります。
体調に異変がみられる場合は直ちに連絡して下さい。

チェックリスト MySOS 使用時

check	日付	項目		
	/	ワクチン接種証明申請		
	/	ワクチン接種証明受取		
	/	PCR検査可能な病院の予約		
	/	MySOS ダウンロード・インストール		
	/	COCOA ダウンロード・インストール		
	/	MySOS 質問票・誓約書登録完了		
	/	MySOS ワクチン接種証明登録完了		
	/	PCR検査 実施		
	/	PCR検査 陰性証明書受取		
	/	MySOS 陰性証明書登録		
	/	MySOS 登録完了 アプリ画面が緑		
	/			
	/			

項目	リンク1	リンク2
概要	水際対策に係る新たな措置について	
ワクチン接種 証明書	入国後の自宅待機期間の変更などについて	接触証明書取得について
	ワクチン接種証明書申請方法	新型コロナワクチン接種証明書アプリHP
陰性証明書	検査証明書の提出について	所定フォーマット（日英版）
MySOS	アプリの登録について	ファストトラックHP
	MySOSダウンロードURL	My SOSとは？ファストトラック利用に必要な書類と準備について
COCOA	COCOA利用方法 HP	日本へ入国帰国する皆さまへ
質問票	質問票について	質問票記入方法
	質問票登録ページ	
誓約書	誓約書の提出について	誓約書「日本語」